



## Välkommen till SM-veckan i Malmö

Nu är det inte långt kvar till sommarens SM-vecka går av stapeln i Malmö, 26 juni och 2 juli. Denna information går till alla tävlande och innehåller nyttig information inför era tävlingar. Vi vill även tacka för att du är en del av detta stora evenemang och för att vi tillsammans gör detta möjligt. Vi hoppas och tror att det kommer bli en händelserik, spännande och fantastisk SM-vecka med många medaljer och avgörande ögonblick. Stort lycka till!

### Välkommen till Malmö!

Malmö bjuder på en mängd upplevelser och sevärdheter. Under en tur i Västra Hamnen får du ta del av en av Malmös mest hållbara stadsdelar med stadens kända landmärke Turning Torso som en självklar attraktion.

I den gamla delen av staden, innanför Malmös kanaler, kan du promenera på Gamla Väster och botanisera bland Malmös många designbutiker och gallerier. Längs gågatan och i dess närhet hittar du shopping av alla de slag.

Ute på stan hittar du flera Malmö InfoPoints där du kan få hjälp med vad du kan se och göra under din vistelse i Malmö. Alla InfoPoints finns listade här:

[www.malmotown.com/infopoints/](http://www.malmotown.com/infopoints/)

Allmän information om Malmö och SM-veckan hittar du här [Välkommen till Malmö!](#)

Tips på restauranger, aktiviteter och sevärdheter i Malmö hittar du också på Tripadvisor.com. Se ett urval av Malmös mest populära sevärdheter nedan.

Nöjen och evenemang finns i kalendern på [malmo.se/evenemang](http://malmo.se/evenemang). Men allra bäst tips får du förstås genom att helt enkelt fråga en Malmöbo.

### Turning Torso

Sveriges högsta bostadshus på 190 meter över havet med en utsikt över hela Öresund. Huset ligger i den nya stadsdelen Västra Hamnen, som byggdes inför Bo01 i Malmö. Arkitekten av Turning Torso är spanjoren Santiago Calatrava som har ritat ett flertal spektakulära hus i Europa.

Turning torso, 54 våningar med en vridning på 90 grader med 147 stycken hyreslägenheter. Byggnaden ägs av HSB och visningar arrangeras sommartid.

### Ribersborgstranden och Kallbadhuset

Ribersborgstranden eller "Ribban" som den kallas i Malmö, är Malmös mest besökta strand - en kilometerlång härlig sandstrand på gångavstånd från centrum. Kallbadhuset byggdes av käppfabrikör Richter 1898 för att hans son skulle ha en plats att träna simhopp! I dag är "kallis" ett populärt besöksmål för badare och cafégäster. Här kan man njuta av salta bad och vedeldad bastu året om.



### **Möllevångstorget, (eller Möllan som Malmöborna själva säger)**

I Malmö gamla arbetarkvarter, Möllevången, kliver man rakt in ett mångkulturellt vimmel av torghandel, restauranger och delikatessbutiker från hela världen. Har du möjlighet att planera – boka då in en guidad visning med matkaravanen – där du får möjlighet att smaka, lukta och förundras av det som säljs runt Möllan.

### **Moderna museet**

Malmö gamla elektricitetsverk är nu plats för ett av Europas ledande museum när det gäller modern och samtida konst. Moderna museet erbjuder inte bara intressanta utställningar utan även familjedagar, föreläsningar, babyvisningar och spännande lovprogram mm.

### **Malmö Museer**

Malmö Museer är södra Sveriges största museum och nordens äldsta och bäst bevarade renässanslott. Här kan du se allt från konstupställningar på konstmuseet till levande grodor och köttätande pirayor i akvariet. Museet berättar i sina utställningar om bland annat historia och natur och presenterar ett tiotal tillfälliga utställningar om året.

Vill du prata med Malmö Turism, så hittar du @malmotown på Facebook och Instagram. Glöm inte att tagga dina snygga Malmöbilder med #malmotown och #smveckan.

*Malmö väntar på dig, vi ses!*

## **Praktisk info om SM-veckan i Malmö**

### **Mötesplats SM-veckan**

Mötesplats SM-veckan arrangeras på vårt officiella SM-veckan hotell, Clarion Hotel Malmö Live. Här kommer vi att anordna tre olika temadagar:

Torsdagen 27/6 - Tema inkludering

Fredagen 28/6 - Tema tävlingsidrott

Lördagen 29/6 - Tema folkhälsa

Fullständigt program med föreläsare och tider hittar du på

<http://www.smveckan.se/motesplatssm-veckan/>

### **Kringaktiviteter**

Utöver alla spännande idrottstävlingar som pågår runt om i Malmö kommer det att hända en massa andra roliga aktiviteter. Vårt stora kringaktivitetsområde är Posthusplatsen.

Invigningen av SM-veckan äger rum onsdagen 26 juni 18:00 på Posthusplatsen. Här kommer alla idrotter att vara representerade för den officiella invigningen och vi bjuder även på annan underhållning så som framträdande av Liamoo och Hanna Ferm samt årets SM-veckanlåt, "Tagga till".

På Posthusplatsen kommer vi att ha ett scenprogram mellan 27/6 – 29/6 med start 16:00 27-28 juni och 16:30 29 juni till ca 20:00, där vi bl a kommer att ha



musikunderhållning, barnaktiviteter, medaljceremonier, tävlingar och talkshows. På scenen kommer Jens Lind att köra Stopptid SM-veckan 10 år, Johan Wester leder en specialversion av Vem vet mest, Måns Möller inspirerar, Utmaningarnas Hus att arrangera olika utmaningar, det blir musikunderhållning från Wictoria, Victor Leksell, Bröderna Berggrensson och mycket mer.

Hela kringaktivitetsprogrammet och mer info hittar du här  
<http://www.smveckan.se/Kringaktiviteter/>

### **Fria upplevelser**

Vi är väldigt glada och stolta över att SM-veckan kommer ha fri entré till alla\* idrotter och kringevenemang. Detta har från start varit ett mål ifrån Malmö stad för att kunna göra ett tillgängligt evenemang för alla besökare och invånare i staden.

\*Undantagen är simning och platserna längst fram i arenan på gymnastiken där biljetter säljs separat, för övriga platser till gymnastiken är det fri entré som gäller.

### **Aktivas område**

På ett av våra stora evenemangsområde, Posthusplatsen, kommer vi tillsammans med Folksam ha ett "Aktivas område". Vid uppvisande av SM-veckans ackrediteringsbricka märkt med "Deltagare" finns det möjlighet för de tävlande att lämna in sin väska, duscha, byta om, gå på toaletten, ladda upp mobilen, träffa en fysioterapeut som svarar på dina frågor och kan bedöma och ta hand om lättare skador. Eller bara komma ifrån lite för att ladda med frukt i vår "lounge" inför tävling, samt ställa frågor till våra volontärer på plats. Även tränare och ledare är välkomna in på "Aktivas område".

### *Öppettider*

30 minuter innan tävlingsstart på Posthusplatsen till 30 minuter efter sista tävlingen avslutats på området.

Fysioterapeut på plats: torsdagen 27/6 15:00 – 19:00, fredagen 28/6 – måndagen 1/7 14:00 – 18:00 och tisdagen 2/7 12:00 – 16:00.

### **Informationspunkter**

Det finns flera informationspunkter runt om i Malmö. Om du besöker någon av dessa får du personlig service och här kan du också få en karta över Malmö:

Travelshop, Carlsgatan 4A

Pressbyrån, Södergatan 11

Emporia Shoppingcenter, Hyllie Boulevard 19

Dockan Marina Malmö Cityhamn, Dockplatsen 1

Malmö Konsthall, S:t Johannesgatan 7

Moderna Museet Malmö, Ola Billgrens plats 2-4

Malmö Chokladfabrik, Möllvångsgatan 36B

Andelshamnen Lagunen, Vaktgatan 9

Limhamn First Camp Malmö, Strandgatan 101

Katrinetorp, Katrinetorps allé 1

Malmö Airport, Visitors Center, Malmö-Sturup



### **Sunset Run, 28 juni**

Tillsammans med Heleneholms IF kommer vi att arrangera Sunset Run på Ribban fredagen 28 juni 21:00. Vi vill att SM-veckan ska visa upp hela Malmö och vara som en promenad genom staden. Med Sunset Run får vi ett 5 kilometers lopp eller promenad på grus och asfalt längs Ribersborg med start vid T-bryggan.

Sunset Run är en del av kringarrangemangen runt SM-veckan där vi vill knyta ihop fysisk aktivitet, i olika tempo, med evenemangsområdet Ribersborg.

Mer information om och anmälan hittar du på [sunsetrunmalmo.com](http://sunsetrunmalmo.com)

### **Prova-på aktiviteter**

Samtliga idrotter som tävlar under SM-veckan kommer även arrangera gratis prova-på aktiviteter. Majoriteten av dessa kommer att förläggas till Ribersborgsstranden.

Alla barn som deltar kommer att få ett "prova-på kort" med 10 tomma rutor. För varje aktivitet de testar får de en markering. Fyller de hela kortet får de en SM-veckan medalj.

Öppettider för prova-på området är 10:00 – 18:00 hela veckan.

### **Webb**

[smveckan.se](http://smveckan.se) är evenemangets huvudkanal. Här samlar vi all information om tävlingsprogram, kartor, resultat, kringaktiviteter mm.

### **Sociala medier och app**

Som vanligt lägger vi stor kraft på att sprida SM-veckan i sociala medier (Facebook, Twitter och Instagram). "Sharing is caring" så gilla, dela, dela, dela och retweeta. Vi jobbar med hashtaggen #smveckan i samtliga sociala kanaler och hade uppskattat om ni också hjälper till att använda den. SM-veckan har även en app, ladda gärna ner den, den finns för iPhone och Android. I appen hittar du bland annat program, karta och nyheter. Vi ser gärna att ni även använder #malmotown.

### **Miljömärkt event**

SM-veckan är ett miljöcertifierat evenemang via Håll Sverige Rent. Vi uppmanar såväl arrangörer, deltagare som besökare att i största möjliga mån

- cykla, gå eller åka kollektivt
- sortera sitt avfall
- dricka kranvatten och fylla på egen vattenflaska istället för att köpa vatten på flaska

Tillsammans hjälps vi åt att skapa en hållbar SM-vecka!

### **Res kollektivt**

Besökarna reser enkelt med Skånetrafiken inom och utanför Malmö. Såväl bussar som tåg är kontantfria. Det enklaste sättet att köpa en biljett är med Skånetrafikens app. Då



betalar du med bankkort eller faktura. Med appen får ni dessutom 25 procent rabatt om ni är minst två personer som köper en gemensam biljett. Sök på Skånetrafiken och ladda ner appen.

### **Samarbete med Hansa**

Under SM-veckan kommer vi att ha fyra stycken "SM-veckan informationer". Dessa är placerade på Stadionområdet, Bulltofta Rekreativsområde, Ribersborgsstranden och på citygallerian Hansa.

Alla som har en SM-veckan ackrediteringar kommer även att kunna ta del av helt unika erbjudanden på Hansa. Allt man behöver göra är att visa upp sin SM-veckan ackreditering. Aktuella erbjudanden hittar du på [hansamalmö.se/smveckan](http://hansamalmö.se/smveckan)

### **Slutligen...**

...önskar vi er stort lycka till i era respektive tävlingar och hoppas att ni får en härlig vistelse i Malmö, på våra evenemangsområde och besöksområde under SM-veckan. Varmt välkomna till SM-veckan i Malmö.

### **Med vänliga hälsningar**

*Lokala Projektorganisationen*